

► Das sind unsere Titelthemen



Titelmodell: Carmen Kuit/Promod.
Foto: Steve Klein.
Produktion: Karina Mühlfarth. Hairstyling & Make-up: Sonja Shenouda/Bigoudi mit Produkten von Yves Rocher



Mode

- 10 40 scharfe Paare
Heiße Farben, cooler Glanz: die neuen Pumps, Ankle-Boots, Stiefeletten und Peep-toes
- 22 Style-Check
Modechef Joerg Bluhm über Lackschuhe
- 24 Feine Töne
Grau ist das neue Schwarz: Wie man edle Teile in Steinfarben aufregend mixt
- 43 Designermode zum Selberstricken
Diesmal: ein Kurzmantel im Stil von Sonia Rykiel

Beauty

- 46 Die Beauty-Profis
Wir testen 5 neue Schönheits-Behandlungen. Plus: **100 Top-Kosmetikinstitute** in Deutschland
- 58 Kosmetik für Männer
Sein kleines Pflege-Einmaleins. Und weshalb Männer andere Beauty-Produkte brauchen
- 64 Typberatung
Leserin Sandra (33) im FÜR SIE-Beauty-Studio
- 68 News

Report

- 70 Die Chemie muss stimmen
„Büro-Ehen“: Warum Kollegen oft die besseren Partner sind. Drei „Paare“ berichten
- 76 Weißt du noch?
So funktionieren Erinnerungen. Wissenschaftler erklären, wie unser Gedächtnis dabei trickst
- 80 Das nehmen wir selbst in die Hand!
Soziale Hängematte – nein danke! Eine alte Tugend wird neu entdeckt: Selbstverantwortung

Kochen

- 108 Die tolle Knolle
1 Kartoffel – 22 Rezepte aus aller Welt: Man kann sie rösten, backen, marinieren, pürieren ...
- 125 Backschule
Diesmal: Baiser mit Himbeeren
- 129 Bella Poletto
Exklusive Serie: Starköchin Cornelia Poletto verrät ihre Rezepte für echte italienische Küche
- 132 News

Wohnen

- 142 Designer auf dem Holzweg
Die neue Behaglichkeit: Einrichter setzen auf Holz in leichter Form

Kultur&Prominente

- 8 Kolumne: Amelie Fried
Lieber vertrauensselig als misstrauisch
- 134 FÜR SIE besucht
Zu Hause bei Maurizio Zucchi
- 150 Magazin
- Interview mit Sandra Bullock
- Filme, Bücher und CDs
- 186 Happy End
Ulrich Wickert

Reise

- 158 Mit dem Auto durch Namibia
Urzeit-Paradies zum Verlieben: weite Wüsten, großartige Menschen
- 166 News

Special: Brustkrebs

- 88 Diagnose: Brustkrebs
Fakten, Früherkennung & Fortschritte
- 92 Frauen kämpfen gegen Brustkrebs
Eine Betroffene, eine Psychoonkologin, eine Forscherin und eine Angehörige machen Mut
- 98 Brust-Rekonstruktion
Neues aus dem OP
- 102 Sanfte Hilfe aus der Natur
Mistel & Co. lindern Therapie-Nebenwirkungen
- 104 Was Amerika besser macht
In den USA ist Brustkrebs kein Tabu-Thema

Rubriken

- 3 Editorial
- 6 FÜR SIE entdeckt
- 171 Leserbrief
- 172 Horoskop
- 174 Preisrätsel
- 181 Sudoku
- 184 Vorschau

Service

- 170 Impressum
- 175 Kleinanzeigen
- 180 Web-Guide
- 182 Hersteller

Den Abo-Shop finden Sie auf Seite 168

108



142



24